



August 2025

Back to school already!

Well, we blinked twice—time flew by—and school is here again. Since we track (and reimburse) according to each child's school and schedule here are a few things that need to be done before school starts again.

- 1) Has your child(ren) school or school schedule changed at all? If so—let us know! (Especially important if they are changing to or from a charter school)
- 2) Do you have a new kindergarten child? Please let us know if they are AM, PM or all-day and what school they will be attending. If we don't hear from you, all kindergartners will be considered in all-day school.
- 3) If any of your children are or will be attending a charter school, please send us a copy of their 2025-26 school calendar. We don't want to disallow any meals that are served to school age kids when there is no school.

Thank you for helping us keep your files current. Enjoy the rest of your summer!

Not serving a meal? Let Us Know!

This is just a short reminder that you must notify the office EVERY time you will not be serving a meal that is on your schedule. This notification must be done **BEFORE** the meal time. Any notice received after the scheduled meal time will not be considered if a review is attempted during that meal time. If your monitor or the state shows up and you have not notified us, you will be placed on corrective action.

To make it as easy and painless as possible we have several ways you can notify us (these are available 24 hrs a day):

- 1) Phone us (if before 9 am or after 4:30 leave a voicemail)
- 2) Text us at **801-955-6234** (these are time/date stamped)
- 3) Email us at mail@helpinghandsutah.org

By doing this you will make sure you are only visited by our staff when you are home and will avoid the corrective

School District First Day of School Dates

August 13-Granite

August 18-Murray-Canyons

August 19- Salt Lake City, West Jordan

August 20th- Davis, Ogden



Updated Accutrak

<https://accutrak-cacfp.net/>

Please start using it. If you find a glitch let us know so we can improve the software. Mobile Login is only for same day entry!

Provider login

Mobile login

Sponsor login

August dates to take note of...

1-3rd—Submit your July claim!

13-20—School starts! (see list for specific dates)

23th— Newsletters sent out (check your email)

25th -Staff meeting (office closed 11 am - 1 PM)

28th— Last day to preauthorize care on Labor Day

31th— Last day for July enrollments

Call before coming to the office, it's staffed for limited hours, call or text (801) 955-6234

Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.

Cheesy Bean Tostada -Ages: 3-5 years

Beans for snack? Yes, please!

Ingredients:

- ¾ cup refried beans, fat-free, low-sodium
- 6 corn tortillas (at least 14 g or ½ oz each)
- ¼ cup + 2 Tbsp cheddar cheese, reduced-fat, shredded

Directions:

- 1-Preheat oven to 400 °F
- 2-Spread 2 Tbsp of beans on each corn tortilla.
- 3-Sprinkle 1 Tbsp of cheese evenly over the beans on each tortilla.
- 4-Place on ungreased baking sheet and bake for 7 minutes or until cheese is melted. Heat to 140 °F or higher for at least 15 seconds.
- 5-Serve 1 tostada. Serve immediately, or keep warm at 140 °F or higher.

Makes: 6 servings -Prep time: 5 minutes -Cook time: 7 minutes
TeamNutrition.USDA.gov





Agosto 2025

De regreso a la escuela!

Bueno, el tiempo pasa muy rápido y nuevamente la escuela está de regreso. Ya que nosotros seguimos los horarios de las escuelas (y reembolsamos) de acuerdo al horario de la escuela de cada niño. Aquí le damos algunos consejos de lo que tiene que hacer antes de comenzar la escuela.

- 1) Tiene niños que hayan cambiado de escuela o del horario de la escuela? Si es así— avísenos (Es importante especialmente si se están cambiando a una escuela chárter)
- 2) Tiene usted bajo su cuidado niños que van a ir al Kindergarten? Avísenos si ellos van a ir en la mañana, en la tarde o todo el día, a que escuela van asistir. Si no nos avisa, asumiremos que los niños irán todo el día.
- 3) Si algunos de sus niños están o asistirán a una escuela chárter, por favor envíenos con su reclamo una copia del calendario de la escuela 2025-26. No queremos desautorizar comidas que han sido servidas cuando no haya escuela.

Gracias por ayudarnos a tener al día esta información. Disfrute el resto de su verano!

No está sirviendo una comida? Avísenos

Este es un pequeño recordatorio que debe avisar a la oficina CADA VEZ que no va a servir una comida que está dentro de su horario de comidas. Este aviso debe ser hecho ANTES del horario de dicha comida. Cualquier aviso recibido después del horario de su comida no se considerará si se ha intentado hacer una visita durante ese periodo. Si su monitora o el estado han intentado hacer una visita y usted no ha avisado, usted será colocada en acción Correctiva. Para que sea fácil y no tan complicado tenemos varias formas en la que usted puede avisarnos. (están disponibles las 24 horas del día):

- 1) Llámenos por teléfono (si es antes de las 9 am o después de las 4:30 deje un mensaje en el voicemail)
- 2) Envíe un texto al 801-955-6234 (la fecha y hora quedan grabados)
- 3) Envíe correo electrónico a mail@helpinghandsutah.org
- 4) Envíenos su calendario de vacaciones (puede hacerlo en cualquier momento) Al hacer esto, se asegurará que sea visitada solamente por nuestro personal cuando esté en la casa!

Fechas del primer día de escuela del distrito escolar

Agosto 13-Granite

Agosto 18-Murray-Canyons

Agosto 19- Salt Lake City, West Jordan

Agosto 20th- Davis, Ogden



Actualice Accutrak

<https://accutrak-cacfp.net/>

Por favor empiece a usarlo. Si encuentra un problema técnico, avísenos para poder mejorar el software.. El inicio de Mobile es solo para ingresar el mismo día.!



Fechas para tener en cuenta en Agosto...

1-3—Envíe su reclamo de Julio!

13-20—Inicio de escuela! (vea lista para fechas específicas)

23— Envío de carta de noticias (revise su correo electrónico)

25—Reunión de Personal (oficina cerrada 11 - 1 PM)

28— Ultimo día para pre-autorizar Labor Day

31— Ultimo día para aceptar nuevos registros para Julio.

Llame o por texto antes de venir a la oficina, horario limitado (801) 955-6234

Por favor continúe firmando diariamente las entradas/salidas de TODOS los niños. Incluidos sus propios hijos..

Tostada de frijoles con queso –Edad: 3–5 años

Ingredientes:

- $\frac{3}{4}$ taza frijoles refritos, sin grasa, bajo sodio
- 6 tortillas de maíz (al menos 14 g o $\frac{1}{2}$ oz cada una)
- $\frac{1}{4}$ taza + 2 cucharadas queso cheddar rallado, bajo en grasa.



Instrucciones:

1-Precalentar el horno a 400 °F

2-Unte 2 cucharadas de frijol en cada tortilla de maíz.

3-Espolvoree 1 cucharada de queso uniformemente sobre los frijoles de cada tortilla.

4-Coloque en un molde para hornear y horneé por 7 minutos o hasta que el queso se derrita. Caliente a 140 °F o más por al menos 15 segundos.

5-Sirva 1 tostada. Sirva inmediatamente o mantenga caliente a 140 °F o más.

Rinde: 6 porciones –tiempo preparación: 5 minutos

Tiempo de cocción: 7 minutos

TeamNutrition.USDA.gov